

นะโมตัสสะ ภาคะวะโต อะระหะโต สัมมา สัมพุทฺธัสสะ  
(สวด 3 จบ)

### คำบูชาพระ

อิมิณา สักกาเรนะ พุทฺธัง อะภิปูชะยามิ  
อิมิณา สักกาเรนะ ธัมมํ อะภิปูชะยามิ  
อิมิणा สักกาเรนะ สังฆัง อะภิปูชะยามิ

### ขอขมาพระรัตนตรัย

วันทามิ พุทฺธัง สัพพะเมโทสัง  
ขมะเถเม ภาณเต  
วันทามิ ธัมมํ สัพพะเมโทสัง  
ขมะเถเม ภาณเต  
วันทามิ สังฆัง สัพพะเมโทสัง  
ขมะเถเม ภาณเต

### ค่านมัสการพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมา สัมพุทฺโธ ภาคะวา พุทฺธังภาคะวันตัง อภิวาเทมิ  
(กราบ)

สะวาชาโต ภาคะวะตา ธัมโม ธัมมํนมะสฺสามิ (กราบ)

สุปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ สังฆัง นมะยามิ (กราบ)

## สรณคมน์

พุทธีง สะระณัง คัจฉามิ  
ธัมมัง สะระณัง คัจฉามิ  
สังขัง สะระณัง คัจฉามิ  
ทุติยัมปิ พุทธีง สะระณัง คัจฉามิ  
ทุติยัมปิ ธัมมัง สะระณัง คัจฉามิ  
ทุติยัมปิ สังขัง สะระณัง คัจฉามิ  
ตะติยัมปิ พุทธีง สะระณัง คัจฉามิ  
ตะติยัมปิ ธัมมัง สะระณัง คัจฉามิ  
ตะติยัมปิ สังขัง สะระณัง คัจฉามิ

## ศีล 5

ปาณาติปาตา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ  
อะทินนาทานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ  
กาเมสุมิจฉาจारा เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ  
มุสาวาทา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

สุราเมระยัมชชะปะมาทัญฐานา เวระมะณี สิกขาปะทัง  
สะมาதியามิ

ค่านมัสการพระพุทธคุณ ธรรมคุณ สังฆคุณ

● อิติปิโส ภะคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ  
วิชาจระณะสัมปันโน สุคะโต โลกะวิทู  
อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ สัตถา  
เทวะมะนุสสานัง พุทโธ ภะคะวาติ (กราบ)

● สะวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม สันทิฏฐิโก อะกาลิโก  
เอหิปปัสสีโก โอปะนะยิโก ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิติ (กราบ)

● สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ  
อุชุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ  
ญายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ  
สามีจิปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ  
ยะทิหัง จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัญฐะ  
ปุริสะปุคคะลา เอสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ  
อาหุเนยโย ปาหุเนยโย ทักขิเนยโย อัญชะลี  
กะระณียะโย อนุตตะรัง ปุญญัญญักเขตตัง  
โลกัสสาติ (กราบ)

## พุทธชัยมงคลคาถา

- (1) พาหุสสหัสส สมะภินิมิตตะสาวุธันตัง  
ครีเมขะลัง อุทิตะโฆ ระสะเสนะมารัง  
ทานาทิธัมมะวิธินา ชิตะวา มุนินโท  
ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ
- (2) มาราคิเร กะมะภियุขณิตะสัพพะรัตตัง  
โฆรัมปะนาฬะวะกะมักขะมะถัทธะยักขัง  
ขันตีสุทนต์ะวิธินา ชิตะวา มุนินโท  
ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ
- (3) นาฬาคิริง คะชะวะรัง อะติมัตตะภูตัง  
ท้าวคคิจักกะมะสะนีวะ สุทาร์ณันตัง  
เมตตัมพุเสกะวิธินา ชิตะวา มุนินโท  
ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ
- (4) อุชิตตะชัคคะมะติหัตตะสุทาร์ณันตัง  
ธาวันติโยชะนะปะถังคูลิมาละวันตัง  
อิทธิภิสังชะตะมะโน ชิตะวา มุนินโท  
ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ
- (5) กัตตะวานะ กัฏฐะมุทะรัง อิวะ คัพภินียา  
จิณฺจายะ ทุณฺฐะวะจะนัง ชะยะกายะมัชฌเ  
สันเตนะ โสมะวิธินา ชิตะวา มุนินโท  
ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ
- (6) สัจจัง วิहाยะ มะติสัจจะกะวาทะเกตุง  
วาทาภิโรปีตะมะนัง อะติอันธะภูตัง  
ปัญญาปะทีปะชะลิโต ชิตะวา มุนินโท  
ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ

(7) นันโทปะนันทะภูชะคัง วิพุธัง มะทิตธิง,  
ปุตเตนะ เถระภูชะเคนะ ทะมาปะยันโต  
อิทธิปะเทสะวิธินา ชิตะวา มุนินโท,  
ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ ฯ

(8) ทุคคาหะ ทิฏฐิภูชะเคนะ สุตัฏฐะหัตถัง,  
พรหมัง วิสุทธิชุติมิทธิพะกาภินัง  
ญาณาคะเทนะ วิธินา ชิตะวา มุนินโท,  
ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ ฯ

เอตาปี พุทธะชะยะมังคะละอัฏฐะคาถา  
โย วาจะโน ทินะทีเน สาระเต มะตันที  
หิตวานะเนกะวิวิธานิ จุปัททะวานิ  
โมกขัง สุขัง อะริคะเมยยะ นะโร สะปัญโญ ฯ

## ✓ คำไหว้ปารามิ 30 ทัก

ทานะ ปารามิ สัมปันโน , ทานะอุปะปารามิ สัมปันโน , ทานะ  
ประระมัตถะปารามิ สัมปันโน , เมตตา ไมตรี กะรุณา มุทิตา อุเบกขา  
ปารามิ สัมปันโน , อิติปิ โส ภาคะวา

สีละ ปารามิ สัมปันโน , สีละอุปะปารามิ สัมปันโน ,  
สีละประระมัตถะปารามิ สัมปันโน เมตตา ไมตรี กะรุณา มุทิตา  
อุเบกขา ปารามิ สัมปันโน , อิติปิ โส ภาคะวา

เนกขัมมะปารามิ สัมปันโน , เนกขัมมะ อุปะปารามิ สัมปันโน ,  
เนกขัมมะประระมัตถะปารามิ สัมปันโน เมตตา ไมตรี กะรุณา มุทิตา  
อุเบกขา ปารามิ สัมปันโน , อิติปิ โส ภาคะวา

ปัญญาปารมมี สัมปันโน , ปัญญาอุปะปารมมี สัมปันโน ,  
ปัญญาประระมัตถะปารมมี สัมปันโน เมตตา ไมตรี กะรุณา มุทิตา  
อุเบกขา ปารมมี สัมปันโน , อิติปิ โส ภาคะวา

วิริยะปารมมี สัมปันโน , วิริยะอุปะปารมมี สัมปันโน ,  
วิริยะประระมัตถะปารมมี สัมปันโน เมตตา ไมตรี กะรุณา มุทิตา  
อุเบกขา ปารมมี สัมปันโน , อิติปิ โส ภาคะวา

ขันตีปารมมี สัมปันโน , ขันตีอุปะปารมมี สัมปันโน ,  
ขันตีประระมัตถะปารมมี สัมปันโน เมตตา ไมตรี กะรุณา มุทิตา  
อุเบกขา ปารมมี สัมปันโน , อิติปิ โส ภาคะวา

สัจจะปารมมี สัมปันโน , สัจจะอุปะปารมมี สัมปันโน ,  
สัจจะประระมัตถะ ปารมมี สัมปันโน เมตตา ไมตรี กะรุณา มุทิตา  
อุเบกขา ปารมมี สัมปันโน , อิติปิ โส ภาคะวา

อะธิฏฐานะปารมมี สัมปันโน , อะธิฏฐานะอุปะปารมมี สัมปันโน ,  
อะธิฏฐานะประระมัตถะปารมมี สัมปันโน เมตตา ไมตรี กะรุณา มุทิตา  
อุเบกขา ปารมมี สัมปันโน , อิติปิ โส ภาคะวา

เมตตาปารมมี สัมปันโน , เมตตาอุปะปารมมี สัมปันโน ,  
เมตตาประระมัตถะปารมมี สัมปันโน เมตตา ไมตรี กะรุณา มุทิตา  
อุเบกขา ปารมมี สัมปันโน , อิติปิ โส ภาคะวา

อุเบกขาปารมมี สัมปันโน , อุเบกขาอุปะปารมมี สัมปันโน ,  
อุเบกขาประระมัตถะปารมมี สัมปันโน เมตตา ไมตรี กะรุณา มุทิตา  
อุเบกขา ปารมมี สัมปันโน , อิติปิ โส ภาคะวา

ทะสะปารมมี สัมปันโน , ทะสะอุปะปารมมี สัมปันโน ,  
ทะสะประระมัตถะปารมมี สัมปันโน เมตตา ไมตรี กะรุณา มุทิตา  
อุเบกขา ปารมมี สัมปันโน , อิติปิ โส ภาคะวา

พุทธัง สาระณัง คัจฉามิ นะมามิหัง

# บทสวดมนต์ โปชฌังปริตร

โปชฌังโค สะติสังขาโต  
วิริยัมปีติ ปัสสัทธิ

สมาธูปเอกะโปชฌังคา

มุนินา สัมมะทักขาทา  
สังวัตตันติ อะภิญญาเย

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

เอกัสมิง สะมะเย นาโถ  
คิลาเน ทุกขิตะ หิสวา  
เต จะ ตัง อะภินันทิตวา  
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

เอกะทา รัมมะราชาปี  
จุนทัตถะเรนะ ตัญญูเยวะ  
สัมโมทิตวา จะ อาพารา  
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

ปะฮินา เต จะ อาพารา  
มัคคาหะตะกิเลสาวะ  
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

รัมมานัง วิจะโย ตะธา

โปชฌังคา จะ ตะธาปะเร

สัตเตเต สัพพะทัสสินา

ภาวิตา พะหุสีกะตา

นิพพานายะ จะโพธิยา

โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา

โมคคัลลันญจะ กัสสะปัง

โปชฌังเค สัตตะ เทสะยิ

โรคา มุจจิงสุ ตังขะณ

โสตถิ เตโหตุ สัพพะทา

เคลัญญูนาภิปีฬิโต

ภะณาเปตวานะ สาทะรัง

ตัมหา วุฏฐาสิ ฐานะโส

โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา

ติณณันนัมปิ มะเหลสีนัง

ปัตตานุปัตตติรัมมะตัง

โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา



## รัตนสูตร

ยานีระ ภูตานี สะมาคะตานี  
ภุมมานิ วา ยานิวะ อันตะลิกเข  
สัพเพ วะ ภูตา สุมะนา ภาวันตุ  
อะโหปี สักกัจจะ สุนันตุ ภาสิตัง  
ตัสมา หิ ภูตา นิสาเมถะ สัพเพ  
เมตตัง กะโรถะ มานุสียา ปะชาเย  
หิวา จะ รัตโต จะ หะรันตี เย พะลิง  
ตัสมา หิ เน รักขะถะ อัมปะมะตตะ ฯ

ยังกิญจิ วิตตัง อีระ วา หุรัง วา  
สักเคสุ วา ยัง ระตะนัง ปะณีตัง  
นะ โน สะมัง อัจฉิ ตะถาคะเตนะ  
อิทัมปิ พุทธะ ระตะนัง ปะณีตัง  
เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

ขะยัง วิกะคัง อะมะตัง ปะณีตัง  
ยะทังคะคา สักยะมุนี สะมาหิโต  
นะ เตนะ อัมเมนะ สัมมัตถิ กิญจิ  
อิทัมปิ อัมเม ระตะนัง ปะณีตัง  
เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

ยัมพุทธะเสฏโฐ ปะริวัณณะยิ สุจิง  
สะมาธิมานันตะริกัณญะมาหุ  
สะมาธินา เตนะ สะโม นะ วิชชะติ  
อิทัมปิ ธัมเม ระตะนัง ปะณีตัง  
เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

เย ปุคคะลา อัญญะ สะตัง ปะสัณฐา  
จัตตาริ เอตานิ ยุกานิ โหนติ  
เต ทักขิณैया สุคะตัสสะ สาวะกา  
เอเตสุ ทินนานิ มะหัพพะลา  
อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง  
เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

เย สุปปะยุดตา มะนะสา ทัพเพนะ  
นิกกามิโน โคตะมะสาสะนัมहि  
เต ปัตติปัตตา อะมะตัง วิคัยหะ  
ลัทธา มุธา นิพพุตัง ญูชะมานา  
อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง  
เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

ยะถินทะซีโล ปะฐะวัง สีโต สียา  
จะตุพภิ วาเตภิ อะสัมปะกัมปิโย  
ตะถูปะมัง สัมปุริสัง วะทามิ  
โย อะริยะสัจจานิ อะเวจจะ ปัสสะติ

อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง  
เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

เย อะริยะสัจจานิ วิภาวะยันติ  
คัมภีระปัญญะนะ สุเทสิตานิ  
กิญจาปี เต โหนติ ภูสัปปะมัตตา  
นะ เต ภาวัง อัญญะมะมาทียันติ  
อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง  
เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

สหาวัสสะ ทัสสะนะสัมปะทาเย  
ตะยัสสุ ธัมมา ชะหิตา ภาวันติ  
สัฏกายะทีฎฐิ วิจิกจฉัตถุจะ  
สีลััพพะตัง วาปี ยะหัตถิ กิญจิ  
จะตุหะปาเยหิ จะ วิปปะมุตโต  
ฉะ จาภีฐานานิ อะภัพโพ กาทุง  
อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง  
เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

กิญจาปี โส กัมมัง กะโรติ ปาปะตัง  
กาเยนะ วาจาเยหะ เจตะสา वा  
อะภัพโพ โส ตัสสะ ปะฏิจณะทาเย  
อะภัพพะตา ทีฎฐะปะทัสสะ วุตตา

อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง  
เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

วะนัปปะคุมเพ ยะถา ผุสสีตักเค  
คิมหานะมาเส ปะฐะมัสมิง คิมเห  
ตะถูปะมัง ธัมมะวะรัง อะเทสะยิ  
นิพพานะคามิง ปะระมัง หิตายะ  
อิทัมปิ พุทธะ ระตะนัง ปะณีตัง  
เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

วะโร ะรัญญุ ะระโห ะราหะโร  
อะนุตตะโร ธัมมะวะรัง อะเทสะยิ  
อิทัมปิ พุทธะ ระตะนัง ปะณีตัง  
เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

ชีณัง ปุราณัง นะวัง นัตถิ สัมภะวัง  
วิรัตตะจิตตายะติเก ภาวะสมิง  
เต ชีณะพีชา อะวิรุพหิณฺหา  
นิพพันติ ธีรา ยะถายัมปะทีโป  
อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง  
เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

ยานีธะ ภูตานิ สะมาคะตานิ  
ภุมมานิ वा ยานีวะ อันตะลิกเข

ตะถาคะตั้ง เทวะมะนุสสะปุชิตัง  
พุทธัง นะมัสสามะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

ยานีระ ภูตานิ สะมาคะตานิ  
ภุมมานิ वा ยานีวะ อันตะลิกเข  
ตะถาคะตั้ง เทวะมะนุสสะปุชิตัง  
ธัมมัง นะมัสสามะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

ยานีระ ภูตานิ สะมาคะตานิ  
ภุมมานิ वा ยานีวะ อันตะลิกเข  
ตะถาคะตั้ง เทวะมะนุสสะปุชิตัง  
สังฆัง นะมัสสามะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

# พระคาถาชินบัญชร

(ท่านเจ้าประคุณสมเด็จพระพุทธอาจารย์ (โต) พรหมรังสี)

เพื่อให้เกิดอานุภาพยิ่งขึ้น ก่อนเจริญภาวนาชินบัญชร  
ตั้งนะโม 3 จบ แล้วระลึกถึง และบูชาเจ้าประคุณสมเด็จพระพุฒาจารย์ (โต) พรหมรังสี  
ปุตตะกาโมละเภปุตตัง ณะกะกาโมละเภระนัง  
อิตถิกาเยกายะญายะ เทวานังปิยะตังสุตตะวา  
อิตปิโสภะคะวา ยมราชาโน ท้าวเวสสุวรรณโณ  
มรณังสุขัง อะระหังสุคะโต นะโมพุทธายะ

- |                           |                         |
|---------------------------|-------------------------|
| 1. ชะยาสะนากะตา พุทธา     | เซตวา มารัง สะวาหะนัง   |
| จะตุสัจจาสะภัง ระสัง      | เย ปิวิงสุ ณะราสะภา.    |
| 2. ตัณห์กะราทะโย พุทธา    | อัญฐะวีสะติ นายะกา      |
| สัพเพ ปะติฏฐิตา มัยหัง    | มัตถะเกเต มุนิสสะรา.    |
| 3. สีเส ปะติฏฐิตโต มัยหัง | พุทธโร รัมโม ทะวิโลจะเน |
| สังโฆ ปะติฏฐิตโต มัยหัง   | อุเร สัพพะคุณากะโร.     |
| 4. ทะทะเย เม อะนุรุทโธ    | สารีปุตโต จะ ทักขิณเ    |
| โกณฑัญโญ ปิฏฐิภาคัสสิมิง  | โมคคัลลานโน จะ วามะเก.  |
| 5. ทักขิณเ สะวะเน มัยหัง  | อาสุง อานันทะ ราหุโล    |
| กัสสะโป จะ มะหานาโม       | อุภาสุง วามะโสตะเก.     |
| 6. เกสะโต ปิฏฐิภาคัสสิมิง | สุริโย วะ ปะภังกะโร     |
| นิสินโน สิริสัมปันโน      | โสภิตโต มุนิปุงคะโว     |
| 7. กุมาระกัสสะโป เถโร     | มะเหลสี จิตตะ วาตะโก    |
| โส มัยหัง วะทะเน นิจจัง   | ปะติฏฐาสิ คุณากะโร.     |
| 8. ปุณโณ อังคุลิมาโร จะ   | อุปาลี นันทะ สีวะลี     |
| เถรา ปัญจะ อิเม ชาตา      | นะลาเต ติละกา มะมะ.     |

9. เสสาสีติ มหาเถรา  
เอเตสีติ มหาเถรา  
ชะลันตา สีละเตชนะ
10. ระตะนัง ปุระโต อาสิ  
ระชัคคัง ปัจฉะโต อาสิ
11. ชันระโมระประริตคัญจะ  
อากาเส ฉะทะนัง อาสิ
12. ชินาณาวะระสังยุตตา  
วาตะปิตตาหิสังยุตตา
13. อะเสสา วินะยัง ยันตุ  
วะสะโต เม สะกัจเจนะ
14. ชินะปัญชะระมัชฌัมหิ  
สะทา ปาเลนตุ มัง สัพเพ
15. อัจเจวะมันโต  
ชินานุกาเวนะ  
ธัมมานุกาเวนะ  
สังฆานุกาเวนะ  
สัทธัมมานุกาเวปาสิโต

วิชิตา ชินะสาวะกา  
 ชิตะวันโต ชิโนระสา  
 อังคะมังคะสุ สันฐิตา.  
 ทักขิณเม เมตตะสุตตะกัง  
 วาเม อังคฺลิมาละกัง  
 อาฏานาฎิยะสุตตะกัง  
 เสสา ปาการะสันฐิตา  
 สัตตปปาการะลังกะตา  
 พาหิรัชฌัตตุ ปัททะวา.  
 อะนันตะชินะเตชะสา  
 สะทา สัมพุทเธปัญชะเร.  
 วิหารันตัง มะฮีตะเล  
 เต มหาปุริสาสะภา.  
 สุกฺคโต สุรักโข  
 ชิตูปัททะโว  
 ชิตาริสังโฆ  
 ชิตันตะราโย  
 จะรามิ ชินะปัญชะเรติ.

บทกรวดน้ำ (ฉบับเต็ม)

อิมิณา ปุณฺณกะกัมเมนะ	อุปัชฌายา คุณุตตะรา
อาจะวัญฺยปรการา จะ	มาตา ปิตา จะ ญาตะกา
สุริโย จันตีมา ราชา	คุณะวันตา ณะราปี จะ
พรหมมะ มาราจะ อินทา จะ	โลกะปาสา จะ เทวะตา
ยะโม มิตตา มะนุสสา จะ	มัถมัดตา เวริกาปี จะ
สัพเพ สัตตา สุขี โหนตุ	ปุณฺณานิ ประกะตานิ เม
สุขัง จะ ติวัง เทนตุ	จิปโปง ป่าเปณะ โว มะตัง
อิมิณา ปุณฺณกะกัมเมนะ	อิมิณา อุททีเสนะ จะ
จิปปาหัง สุลละภา เจวะ	ตัมहु ปาทานะเรทะนัง
เย สันตานิ หินา ธัมมา	ยาระ นิพพานะโต มะมัง
นัสสันตุ สัพพะทา เยวะ	ยัตตะ ชาโต ภาเว ภาเว
อุชฺชิตตัง สะติปัญฺญา	สัลเลโข วิริยัมหิมา
มารา ละกันตุ โนภาสัง	กาตุญจะ วิริเยสุ เม
พุทธาทิปะ จะโร นาโต	ธัมโม นาโต ะรุตตะโม
นาโต ปัจเจกะพุทโธ จะ	สังโฆ นาโตตตะโร มะมัง
เตโสตตะมานุภาเวนะ	มาโรกาสัง ละกันตุมา ฯ
อิหัง เม ญาตินังโหนตุ	สุชิตา โหนตุ ญาตะโย.

บทแผ่เมตตาให้แก่สรรพสัตว์

สัพเพ สัตตา	สัตว์ทั้งหลายที่เป็นเพื่อนมนุษย์ เกิดแก่เจ็บตาย ด้วยกันทั้งหมดทั้งสิ้น.
อะเวรา โหนตุ	จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้มีเวรแก่กันและกันเลย.
อััพพะยาปัชฌา โหนตุ	จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้เบียดเบียนซึ่งกันและกันเลย.
อะนีฆา โหนตุ	จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้มีความทุกข์กาย ทุกข์ใจเลย.
สุขี อััตตานิัง ประริหารันตุ	จงมีความสุขกาย สุขใจ รักษาตนให้พ้นจากทุกข์ภัยทั้งสิ้นเถิด.

ท่านทั้งหลาย ที่ท่านได้ทุกข์ ขอให้ท่านมีความสุข ท่านทั้งหลายที่ท่านมีความสุข ขอให้  
 สุขยิ่ง ๆ ขึ้นไป สัพเพ สัตตา สัตว์ทั้งหลายที่เกิดเป็น ชลาพุชะ ที่เกิดเป็น อ้นทะชะ ที่เกิดเป็น  
 สังเสนทะชะ ที่เกิดเป็น โอปาติกะ จงมารับกุศลผลบุญให้ถ้วนทั่ว ทุกสัตว์สัตว์ เทอญ..